



Taekwon-Do ITF Pardubice, z. s.

K Rozvodně 99, 53009 Pardubice

mobil 721 959 793

www.pardubice.taekwondo.cz, E-mail: pardubice@taekwondo.cz

Podzimní soustředění

- Kdy:** 25. – 28. 10. 2019
- Kde:** SŠZE a SOU CHKT. Ubytování v třílůžkových a dvoulůžkových pokojích a se společným sociálním zařízením.
- Adresa:** Domov mládeže SŠZE a SOU CHKT, Komenského 873, Kostelec nad Orlicí (50.1246139N, 16.2063433E)
- Co s sebou:** Cvičební úbor na ven i do tělocvičny (dobok, tepláky, tričko, bundu, ...), chrániče (6. kup a vyšší), přezůvky, sportovní oblečení, sportovní obuv (ven dle potřeby i do tělocvičny), papír, tužku, hygienické potřeby, kopie kartičky zdravotní pojišťovny + telefonní číslo na rodiče (nechat v krajní kapse tašky) a potřebné léky (**zdravotní problém nahlásit!**). Notebooky, tablety, kamery a jiné cennosti pouze na vlastní odpovědnost.
- Cena:** Přihlášení se provádí vyplněním přihlášky [ZDE](#) nebo <http://pardubice.taekwondo.cz/> a připsání platby na účet. (přihlášení je úspěšné po splnění obou úkonů).
- při zaplacení celé částky do 1. října 1500,- Kč
 - při zaplacení celé částky do 17. října 1800,- Kč
- Pozor kapacita lůžek je omezena!
- Částka nebo její část je vratná pouze v případě omluvy ze závažných zdravotních důvodů.
- Pro kontrolu seznam přihlášených: [ZDE](#) nebo <http://pardubice.taekwondo.cz/>
- Číslo účtu:** **2800281591/2010** (zpráva pro příjemce: „příjmení + soustředění“)
- V ceně:** ubytování, jídlo (plná penze), pití, pronájem tělocvičny, ...
- Program:** Zlepšení techniky a fyzické kondice studentů. Toto soustředění je nominační na MČR 2019, takže závodníci účast povinná. Pro pilné studenty bude možnost se zúčastnit na konci soustředění zkoušek. V případě hrubé či opakované nekázně může být kdokoli poslán domů bez náhrady. Zkoušky nejsou počítány do ceny.
- Příjezd:** Sraz je v pátek 17:15 až 17:30 v místě. V 17:45 startujeme s prvním tréninkem.
- Odjezd:** **pondělí 13:30 hod.** z místa
- Info:** Radek Kolář, tel.: 721 959 793, radek.kolar@taekwondo.cz

