



VÁNOČNÍ TURNAJ



Srdečně Vás zveme na naši oddílovou soutěž v přátelské rodinné atmosféře!

Čeká na nás soutěžní klání pro malé i velké, nováčky a pokročilejší, a především příjemné setkání s lidmi, kteří mají chuť cvičit a bavit se společně.

- ✓ Rodinná atmosféra
- ✓ Soutěžní program
- ✓ Ocenění pro účastníky
- ✓ Občerstvení a prostor pro neformální diskuzi

Těšíme se na Vás – ať už přijdete jako účastník, soutěžící nebo jen podpořit své blízké (kamarádi, rodiče)!

Datum konání: 6. 12. 2025

Místo konání: Gymnázium Mozartova, Mozartova 449, Pardubice

Organizátor: Taekwon-Do ITF Pardubice, z. s.

Garant: Radek Kolář (721 959 793), rada.kolar@seznam.cz

Přihlášky: Nejpozději do 3. 12. 2025 on-line na www.pardubice.taekwondo.cz

Kategorie: Účastníci budou rozděleni podle technické úrovně a výkonnosti. Hlavním cílem je, aby si všichni mohli bezpečně a kvalitně zasoutěžit.

Stravování: „brunch“. Strava bude formou společného stolu, takže pokud přinesete nějakou buchtu, koláč nebo něco slaného, budeme moc rádi. Prosíme, nepřehánějte to – jde hlavně o příjemné setkání. K dispozici bude káva a čaj.

Online přihláška: [přihlásit se zde](#)

Kdo už je přihlášen: [Kdo je přihlášen](#)

Přihláška pro rozhodčí: [přihlásit se](#)

ORIENTAČNÍ PLÁN

10:00 nástup, rozcvička, společný TUL a zahájení soutěže

14:00 předpokládaný konec soutěže

Divize: TUL, SOFTKICK, POINTFIGHT, Domluvený zápas TUL/MATSOGI pro 4. kup+

Disciplína TUL (Technické sestavy):

skupina: 1 povinná sestava (od SAJU JIRUGI do poslední zkoušky včetně)



VÁNOČNÍ TURNAJ



Disciplína SOFTKICK (Boj s pěnovými tyčemi):

Vždy dva závodníci se snaží během 1:30 min navzájem zasahovat pěnovou tyčí. V případě úspěšného zásahu je zápas přerušen a přidělen určitý počet bodů (viz tabulka). Oblast zásahu je určena pravidly pro matsogi. Napomínání se uděluje za upuštění pěnové tyče a dále dle pravidel pro matsogi. Za 2 napomínání obdrží soupeř 1 bod. Zápas probíhá na hrubý čas. **Soutěží pro 10. – 7. Kup (bílý až žlutozelený)**

Bodové hodnocení:

- 1 útok pěnovou tyčí na střední pásmo
- 2 útok pěnovou tyčí na horní pásmo
- 3 **útok pěnovou tyčí na horní pásmo s oběma nohama ve vzduchu**

Chrániče a výstroj:

- 1) Všechny věkové skupiny mají povinný chránič hlavy (bude k dispozici).
- 2) Závodníci bojují s pěnovou tyčí (bude k dispozici)

Disciplína POINTFIGHT (Sportovní boj na první bodovanou techniku)

Vždy dva závodníci se snaží během 1:30 navzájem zasahovat povolenými technikami taekwonda ITF. V případě úspěšného zásahu je zápas přerušen a jsou přiděleny body (viz tabulka). **Napomínání se řídí pravidly ITF pro matsogi.** Zápas probíhá na hrubý čas. **Soutěží pro držitele 6. kup + (zelený pásek)**

Bodové hodnocení:

- 1 útok rukou na střední nebo horní pásmo
- 2 útok nohou na střední pásmo; **útok rukou na horní pásmo ve výskoku**
- 3 útok nohou na horní pásmo

Chrániče a výstroj:

- 1) Chrániče (ruce, nohy, chránič hlavy, chránič holení – lze vypůjčit a zuby, suspensor)
- 3) Všechny věkové skupiny mají povinný chránič hlavy.

Těšíme se Tým Taekwon-Do ITF Pardubice

🌐 Web: www.pardubice.taekwondo.cz

📷 Instagram: <https://www.instagram.com/tkdpce>

🎵 Spotify: [Podcast](#)

📘 Facebook: <https://www.facebook.com/TKDPCE/>

▶ YouTube: <https://www.youtube.com/@tkdpce-1997>



VÁNOČNÍ TURNAJ



🖼 Fotogalerie: [Fotogalerie](#)